



Childhood Obesity Risk Assessment Longitudinal Study

Dr. Luis Moreno Aznar y Dra. Pilar De Miguel-Etayo

Grupo de investigación Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo (GENUD Research Group)

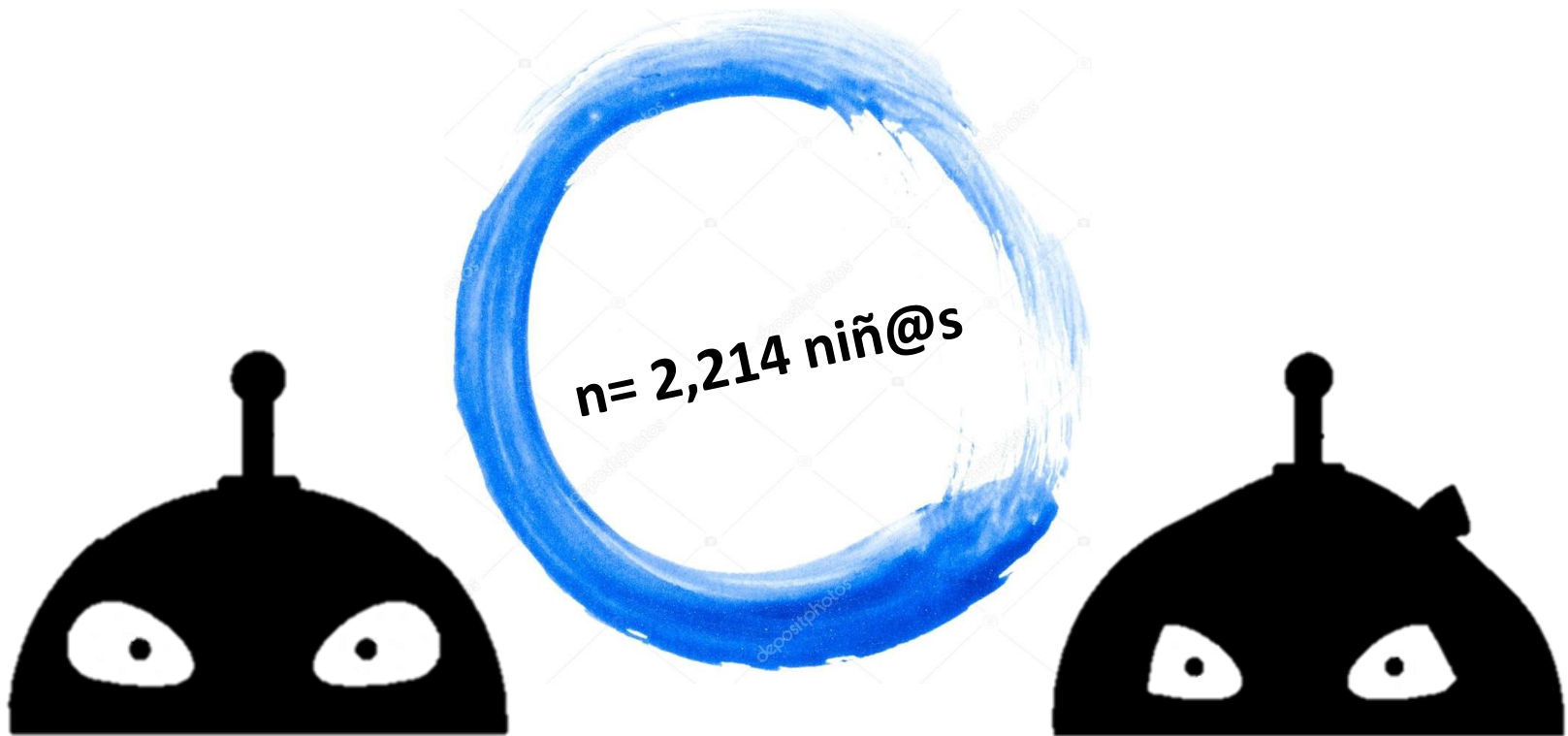
Facultad de Ciencias de la Salud.

Universidad de Zaragoza.

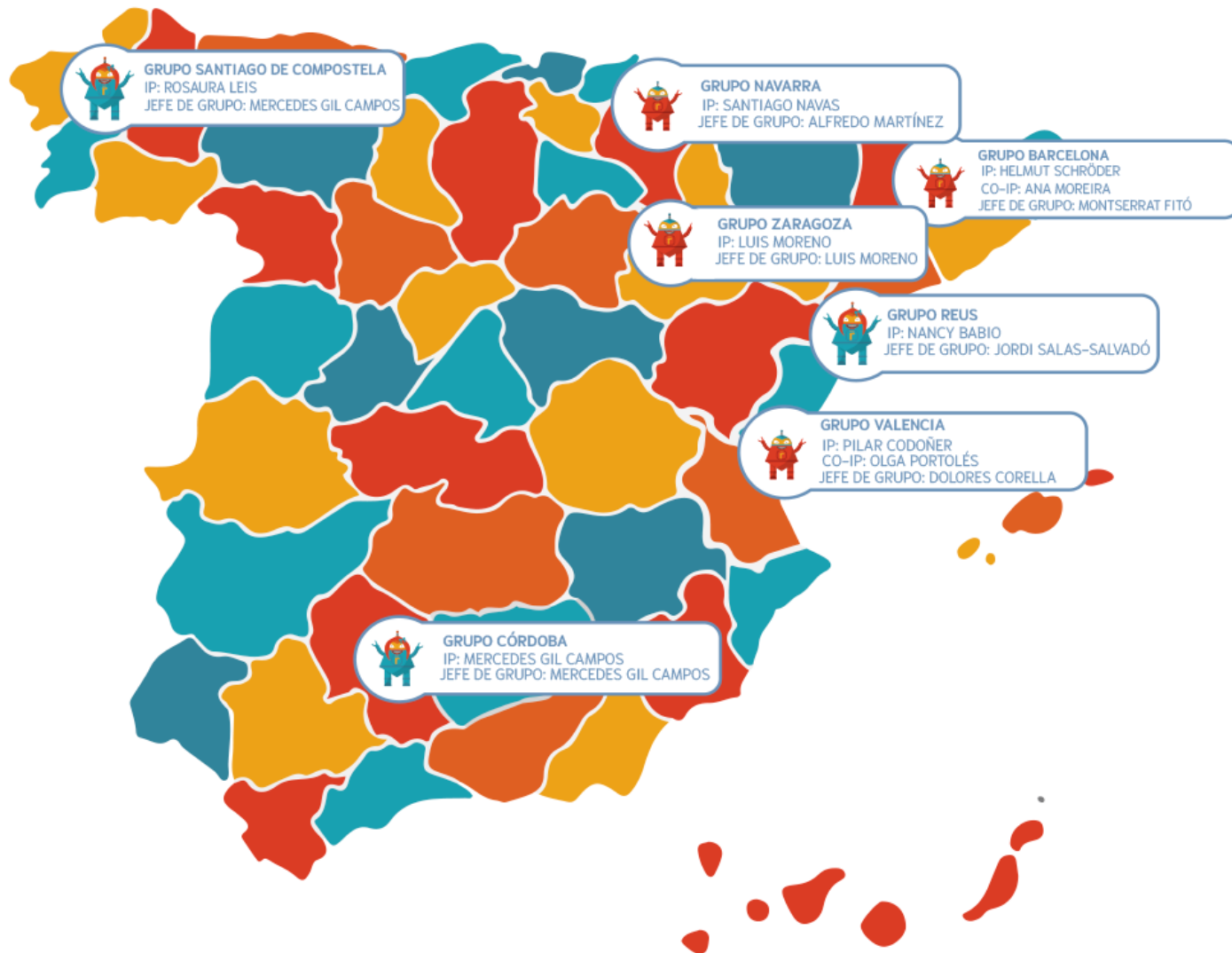
Nodo reclutador: Zaragoza

DISEÑO DEL ESTUDIO **Coral** STUDY

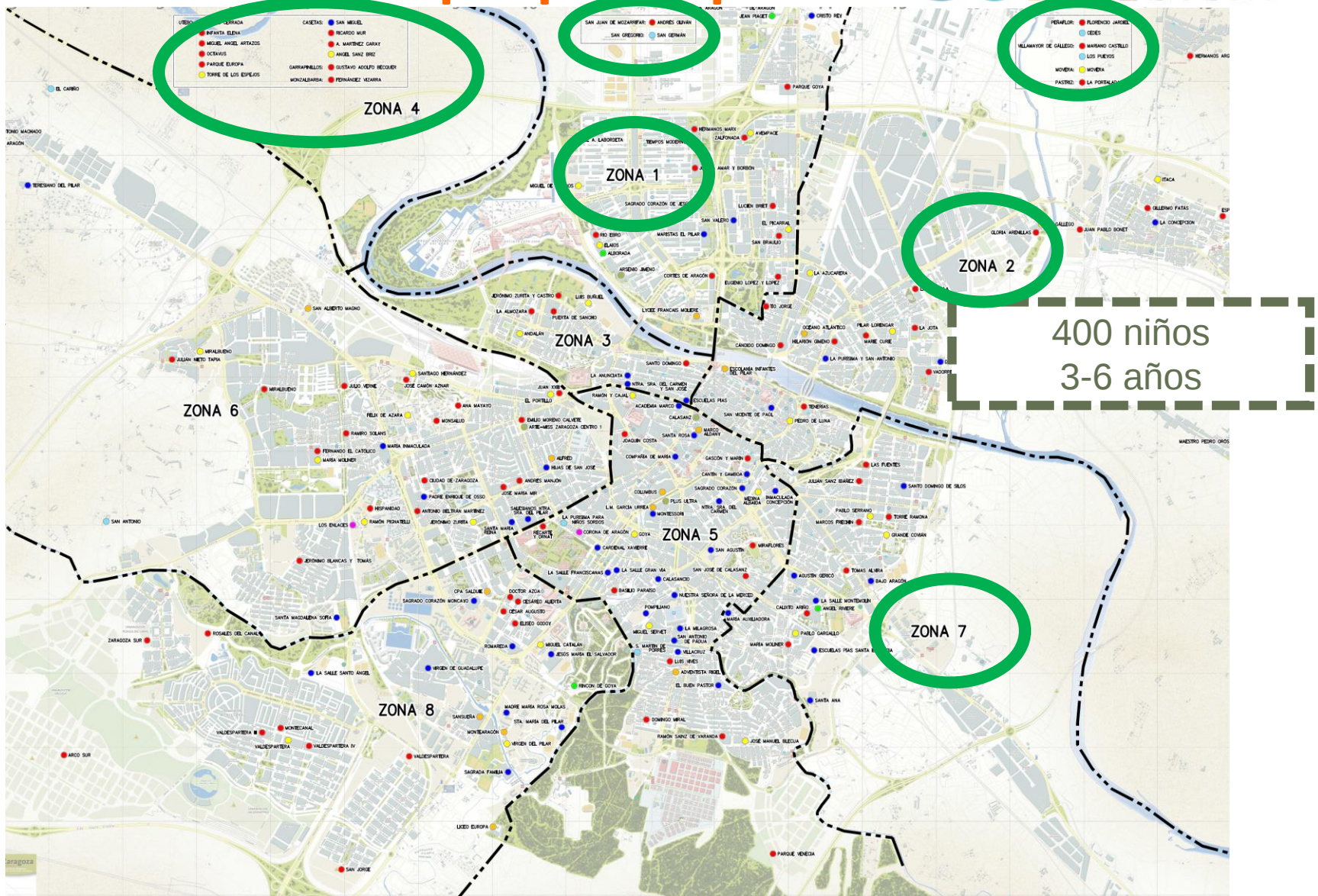
CORALS es un estudio de cohortes prospectivo, multi-céntrico, incluyendo niños de 3 a 6 años con recogida de información anual en los que se pretende realizar un seguimiento durante una media de 10 años.



Centros que participan en Co^{ra}l STUDY



Centros que participan en



¿Quienes participan?



Niños de 3-6años
Curso de 1º infantil a 1º de
Primaria en el Curso 2019/2020



Padres,
Madres

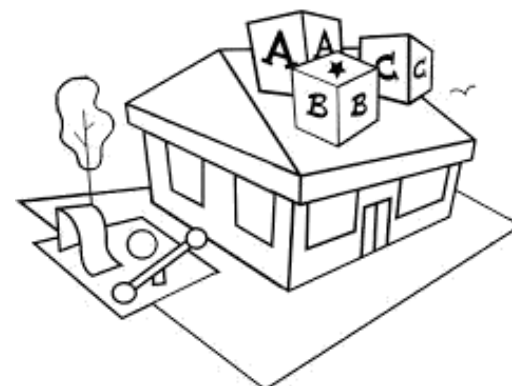
¿Cómo lo vamos a hacer?



Equipo multidisciplinar
de profesionales



Familias



Cursos de Ed. Infantil y Primaria
(1º Infantil hasta 1º de primaria)

- Profesores de las clases

EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

DIFERENTES PROFESIONALES

SANITARIOS:



Médicos

Pediatras

Dietistas-
Nutricionistas

Enfermer@s

Prof. Actividad
Física

¿Qué vamos a hacer?

Corral STUDY



Presión Arterial



Circunf. de la Cintura



Peso

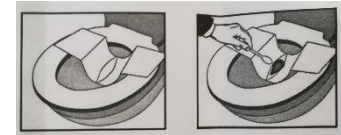
% Grasa Corporal
% Masa Muscular
% Agua Corporal



Altura



Extracción de Sangre



Muestra heces y pipi



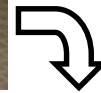
Desayuno

¿Qué vamos a hacer?

Corral STUDY



Dinamometría manual



Salto con pies juntos



Course Navette (20mSRT)



Acelerómetros
(50% de los niños)

¿Qué vamos a hacer?



Información General (adultos + niños)

→ Adherencia a Dieta Mediterránea (adultos + niños)

→ Adherencia a la Actividad física (niños)

Actividad física, sedentarismo y sueño (niños)

Comportamiento alimentario (niños)

Registro de alimentación de 3 días (niños)

→ Frecuencia de consumo de alimentos y bebidas (niños)

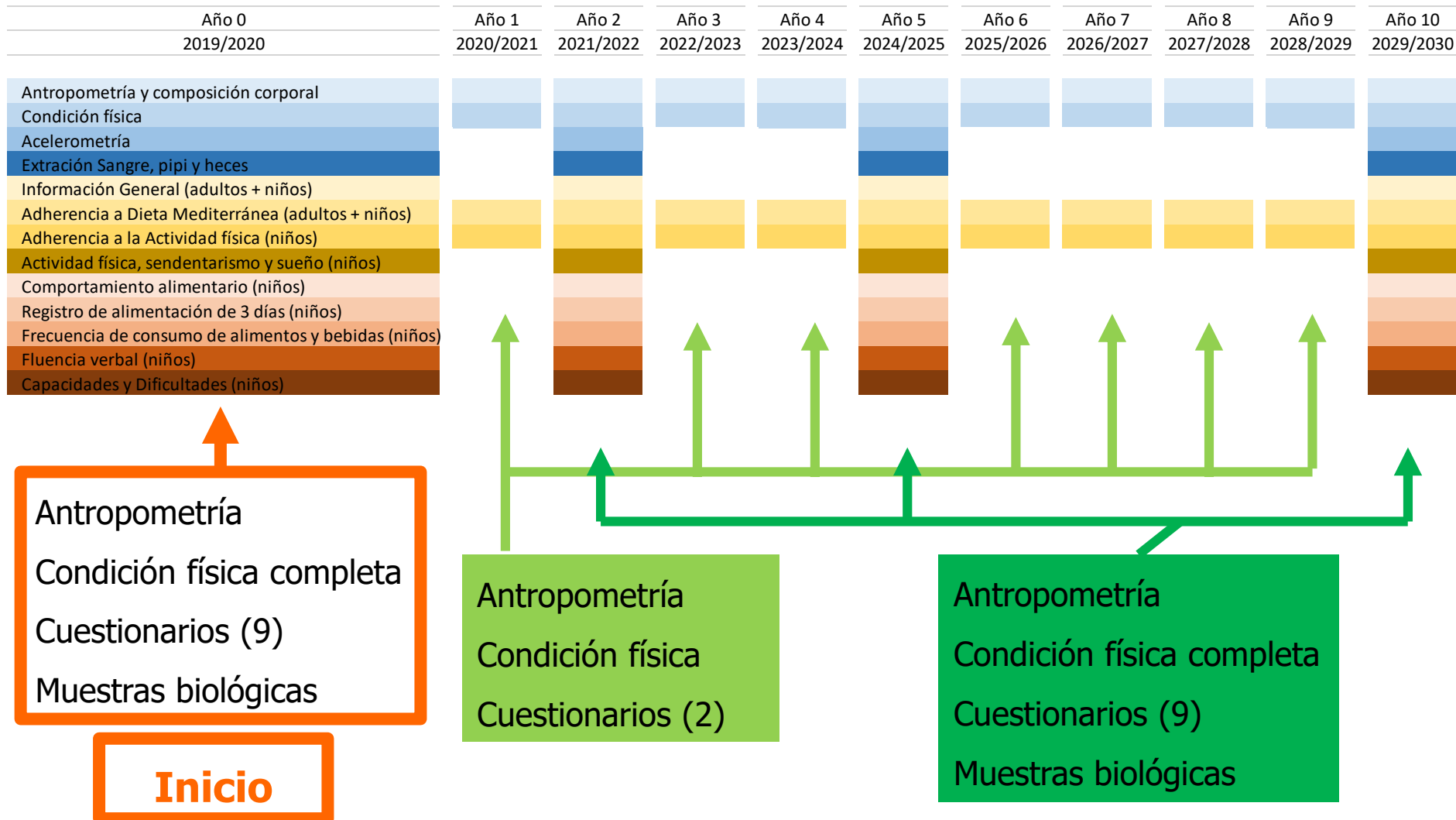
Rellenado por los niños

→ Fluencia verbal (niños)

Capacidades y Dificultades (niños)



¿Cuándo lo vamos a hacer?



LOS PROTAGONISTAS QUE ACOMPAÑARÁN A LOS NIÑ@S



CoRo

CoRo



En resumen, queremos ver
iQué estilo de vida siguen nuestros hij@s!



Cuidamos la salud del futuro con



Co^{ra}l
STUDY
PARTICIPA



876 55 37 56 / 695 370 293 / pilardm@unizar.es



GENUD Research Group
Growth, Exercise, Nutrition and Development
Universidad Zaragoza