

Zaragoza, 6 de mayo de 2019

Estimado/a Sr/Sra Director/a:

La obesidad infantil constituye en la actualidad un importante problema de salud pública que sigue en aumento en todo el mundo, y que presenta una tendencia creciente, especialmente alarmante, en Europa y en España. La obesidad está relacionada con diversas consecuencias sociales y sanitarias, y aumenta la probabilidad de morbilidad en la edad adulta por enfermedades como dislipemia, diabetes mellitus, hipertensión arterial, arteriosclerosis precoz y enfermedades cardiovasculares, entre otras. Además, la obesidad infantil está ligada a un bajo rendimiento en el colegio y baja autoestima del niño. Cerca del 60% de los niños que presentan sobrepeso antes de la pubertad, tendrán sobrepeso cuando sean adultos jóvenes, adelantando la edad media de presentación de enfermedades no transmisibles y generando además un gran incremento de demanda de servicios sanitarios.

Por estos motivos, nos dirigimos a Vd. con objeto de informarle que en los cursos 2018-2019 y 2019-2020, está previsto realizar en diversos centros de Educación Infantil y Primaria de la ciudad de Zaragoza (niños y niñas de 3-6 años), un estudio sobre hábitos de vida saludable que lleva por nombre **Estudio CORAL (Childhood Obesity Risk Assessment Longitudinal Study // Estudio longitudinal para determinar los factores de riesgo que se asocian en la obesidad infantil)**

Este proyecto está financiado (primer año, 2019) mediante un convenio de colaboración entre el Instituto Danone y el Centro de Investigación Biomédica en Red de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn), del Instituto de Salud Carlos III. El seguimiento posterior, se financiará por cada uno de los grupos de investigación, todos los cuales participan también en el CIBERObn, y con otros recursos propios y se desarrollará en 7 ciudades (Barcelona, Córdoba, Granada, Pamplona, Reus, Santiago de Compostela, Valencia y Zaragoza). En Zaragoza está coordinado por el Grupo de investigación GENUD (Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo) de la Facultad de Ciencias de la Salud y estará dirigido, como investigador principal, por el profesor D. Luis Moreno de la Universidad de Zaragoza.

Para poder realizar esta investigación, se precisa la colaboración de los centros de enseñanza ubicados en las zonas escolares 1 y 2 de Zaragoza. Por ello, los/as investigadores/as solicitarán la colaboración del profesorado de su centro educativo, como intermediarios para contactar con las familias, ya que algunas de las mediciones realizadas a los/as niños/as se tomarán durante las horas escolares y los padres/madres pueden completar el cuestionario en su casa o en un espacio habilitado para ello en el propio centro con los investigadores.

Al tratarse de un estudio muy amplio, se tomarán datos de diverso tipo. Un equipo de profesionales sanitarios específicamente entrenado para este estudio llevará a cabo una revisión de los/as alumnos/as. Les plantearán cuestiones relacionadas con la ingesta nutricional y la actividad física. Se realizará un estudio antropométrico para conocer la composición corporal. En concreto, las mediciones a realizar son:

- Con los niños, dentro y fuera del horario escolar:
  - Condición física (salto, dinamometría manual y course navette; fuera del horario escolar)
  - Antropometría completa (peso, talla, pliegues cutáneos, circunferencias y tensión arterial; en horario escolar, a primera hora)
  - Extracción de sangre, muestras biológicas de orina y heces (en horario escolar, a primera hora en ayunas)
- Con los padres, cuestionarios; en casa y en el centro fuera del horario escolar con investigadores:
  - Información General
  - Adherencia a Dieta Mediterránea, comportamiento alimentario, registro de alimentación de 3 días y frecuencia de consumo de alimentos y bebidas
  - Adherencia a la Actividad física y Actividad física, sedentarismo y sueño

A lo largo de este curso académico, el profesor Luis Moreno se pondrá en contacto con su centro con el fin de informarle a Vd. y a las familias con mayor detalle. Le rogamos le preste la mejor acogida y atención posible. Los/as investigadores/as necesitarán asimismo la participación del profesorado encargado de los cursos para convocar a las familias.

Agradeciendo de antemano su colaboración,  
Reciba un cordial saludo,



Por el Departamento de Educación, Cultura y  
Deporte

LA JEFA DE SERVICIO DE EQUIDAD E  
INCLUSIÓN

Dña. Belen Civera Marín



Por el Departamento de  
Sanidad

LA JEFA DE SERVICIO DE SALUD EN  
TODAS LAS POLÍTICAS

Dña. Mercedes Febrel Bordejé