

MES: **noviembre-19**

MENÚ: **27. VEGETARIANO**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO
4 Crema de verduras Menestra de verduras fruta y pan	5 Potaje de garbanzos Guiso de patata Ensalada de lechuga fruta y pan integral	6 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Crema de zanahoria Ensalada de lechuga fruta y pan	7 Alubias estofadas con arroz Crema de patata, judía verde y calabacín yogur de soja y pan integral	8 Sopa de verduras Espinacas salteadas Ensalada de lechuga fruta y pan
11 Lentejas estofadas Puré de patata Ensalada de lechuga fruta y pan	12 Crema de zanahoria Coliflor rehogada fruta y pan integral	13 Menestra salteada Puré de patata fruta y pan	14 Sopa de verduras Salteado de verduras Ensalada de lechuga yogur de soja y pan integral	15 Arroz a la cubana Crema de patata, judía verde y calabacín Ensalada de lechuga fruta y pan
18 Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Crema de puerro Ensalada de lechuga fruta y pan	19 Crema de calabacín Salteado de verduras Ensalada de lechuga fruta y pan integral	20 Lentejas a la jardinera Puré de patata Ensalada de lechuga fruta y pan	21 Arroz caldoso de verduras Acelgas con patata yogur de soja y pan integral	22 Caparrones con sus sacramentos Espinacas salteadas Melocotón en almíbar pan
25 Arroz con tomate Menestra de verduras Ensalada de lechuga fruta y pan	26 Lentejas a la campesina Acelgas rehogadas Ensalada de lechuga fruta y pan integral	27 Sopa de verduras Salteado de verduras Ensalada de lechuga fruta y pan	28 Judías verdes con refrito Crema de puerro yogur de soja y pan integral	29 Potaje de garbanzos Coliflor rehogada fruta y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES