

MES: **noviembre-19**

MENÚ: **17. NO CERDO NI MARISCO**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				<b>FESTIVO</b>	
4 Crema de verduras Estofado de pavo fruta y pan	5 Potaje de garbanzos Pollo asado Ensalada de lechuga fruta y pan integral	6 Espirales pomodoro Tortilla francesa Ensalada de lechuga fruta y pan	7 Alubias estofadas con arroz Pollo al limón yogur y pan integral	8 Sopa minestrone Pechuga al horno Ensalada de lechuga fruta y pan	kcl: 706,63 Prot: 25,06 HC: 92,48 Lip: 23,84
11 Lentejas estofadas Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga fruta y pan	12 Crema de zanahoria Estofado de pavo fruta y pan integral	13 Menestra salteada Huevos aurora fruta y pan	14 Sopa de verduras Pechuga al horno Ensalada de lechuga yogur y pan integral	15 Arroz a la cubana Tortilla de patata Ensalada de lechuga fruta y pan	kcl: 711,13 Prot: 24,16 HC: 91,56 Lip: 24,98
18 Macarrones a la napolitana Ternera guisada Ensalada de lechuga fruta y pan	19 Crema de calabacín Estofado de pavo Ensalada de lechuga fruta y pan integral	20 Lentejas a la jardinera Pollo al limón Ensalada de lechuga fruta y pan	21 Arroz caldoso de verduras Pechuga al horno yogur y pan integral	22 Caparrones con sus sacramentos Tortilla francesa Melocotón en almíbar pan	kcl: 697,94 Prot: 24,48 HC: 90,97 Lip: 23,79
25 Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de lechuga fruta y pan	26 Lentejas a la campesina Tortilla de patata Ensalada de lechuga fruta y pan integral	27 Sopa maravilla con verduras Pollo al limón Ensalada de lechuga fruta y pan	28 Judías verdes con refrito Pechuga al horno yogur y pan integral	29 Potaje de garbanzos Salteado de pollo con pisto fruta y pan	kcl: 705,20 Prot: 24,90 HC: 89,48 Lip: 25,07

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**