

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: octubre-19

MENÚ: 11. ASTRINGENTE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Arroz cocido
Pechuga al horno

Fruta y pan

2

Crema de zanahoria
Lomo al horno

Fruta y pan

3

Arroz cocido
Tortilla francesa
ensalada de lechuga

Yogur y pan

4

Puré de patata
Abadejo al horno
ensalada de lechuga

Fruta y pan

7

Puré de patata
Lomo asado
ensalada de lechuga

Fruta y pan

8

Arroz cocido
Pechuga al horno
ensalada de lechuga

Fruta y pan

9

Puré de patata
Tortilla francesa
ensalada de lechuga

Fruta y pan

FESTIVO

FESTIVO

14

Arroz cocido
Abadejo al horno

Fruta y pan

15

Puré de patata
Pechuga al horno
ensalada de lechuga

Fruta y pan

16

Crema de zanahoria
Merluza al horno
ensalada de lechuga

Fruta y pan

17

Puré de patata
Lomo al horno

Yogur y pan

18

Arroz cocido
Tortilla francesa
ensalada de lechuga

Fruta y pan

21

Puré de patata
Pechuga al horno
ensalada de lechuga

Fruta y pan

22

Crema de zanahoria
Lomo al horno

Fruta y pan

23

Puré de patata
Tortilla francesa
ensalada de lechuga

Fruta y pan

24

Puré de patata
Merluza al horno
ensalada de lechuga

Yogur y pan

25

Arroz cocido
Merluza al horno

Fruta y pan

28

Arroz cocido
Merluza al horno

Fruta y pan

29

Puré de patata
Lomo al horno
ensalada de lechuga

Fruta y pan

30

Crema de zanahoria
Tortilla francesa
ensalada de lechuga

Fruta y pan

31

Arroz cocido
Pechuga al horno

Yogur y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES